

# ТВОЕ ТЕЛО – ТВОЕ ДЕЛО

Помощь женщинам и  
девушкам из Украины



Вы подвергались сексуальным домогательствам или кто-то сексуально нарушал ваши личные границы? Вы обеспокоены тем, что произошло с вашей знакомой женщиной или девушкой?

Мы выслушаем и проконсультируем вас – бесплатно и анонимно.

Каждый четверг с 13 до 14 мы проводим консультации по телефону для женщин и девушек, вынужденных бежать из Украины. Вы можете общаться с нами через переводчика на русском, украинском или английском по телефону 06221 183643.



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Frauennotruf Heidelberg — это специализированный консультационный центр, который выступает против сексуального насилия. Наша команда женщин-консультантов помогает всем женщинам и девочкам в возрасте 14 лет и старше, которые пострадали от сексуального насилия. Мы также консультируем тех, кто их поддерживает (например, родителей, партнеров и партнерок, друзей и подруг, профессиональных помощников и помощниц).



Если вы подверглись сексуальным домогательствам, свяжитесь с нами. Также обращайтесь, если вы не уверены, было ли случившееся с вами сексуальным насилием, или если вы обеспокоены тем, что произошло с вами или вашим близким человеком. Иногда бывает трудно понять, что произошло и/или как это пережить. Мы готовы выслушать вас независимо от того, как давно это произошло, где это случилось или кто это сделал.

Мы консультируем лично, по телефону или по видеосвязи. Вы также можете позвонить нам на немецком языке в обычные часы консультации или обратиться в круглосуточную службу поддержки (см. расписание и контакты ниже).

Frauennotruf gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Mädchen e. V.  
Heidelberg

Телефон для консультаций: 06221 183643 (Пн, Ср, Пт 10-12; Вт, Чт 14-16 на немецком языке)

E-Mail: [info@frauennotruf-heidelberg.de](mailto:info@frauennotruf-heidelberg.de)

Сайт: [www.frauennotruf-heidelberg.de](http://www.frauennotruf-heidelberg.de)

Адрес: Bergheimer Str. 135, 69115 Heidelberg

Также по всей Германии доступна круглосуточная горячая линия поддержки для женщин "Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen" 08000 116 016 (бесплатные анонимные консультации на многих языках, включая украинский и русский).